



Informationen zu einzelnen Kursen

Kinder-Koch-Klub

Ich kann kochen! Gut geplant ist halb gekocht!

Gemeinsames Kochen macht nicht nur Spaß, sondern du bekommst auch die Möglichkeit, kleine Gerichte für dich zu kochen, die verschiedensten Lebensmittel kennenzulernen und einfache Techniken zu erlernen.

Zentai-Karate

Zentai-Karate steht für eine humanistisch geprägte, ganzheitliche Kampfkunst, die zugleich auch Lebenskunst meint. Im Vordergrund steht dabei die Persönlichkeit des Kindes, die durch diese moderne, erweiterte Karate-Form gefördert und weiterentwickelt wird. Neben körperlichen Fähigkeiten wie Beweglichkeit, Koordination und Reaktionsschnelligkeit lernen die Kinder auch, sich selbst und ihre Bedürfnisse wahrzunehmen, sich zu konzentrieren und zu fokussieren. Sie werden spielerisch in ihrer Selbständigkeit gefördert und in ihrer Haltung bestärkt. Am Ende eines Schulhalbjahres werden alle Kinder mit dem Erwerb eines Farbgurtes belohnt. Sevki Akyildiz, langjähriger Karatelehrer und Begründer des Zentai-Karate, hat sich intensiv mit den traditionellen Systemen Asiens, modernen Sportwissenschaften und ganzheitlichen Heilmethoden beschäftigt. Er leitet die Schule „Dojo Kämpferherz“ in Hamburg-Volksdorf.

Die Gartenzwerge

Wir bauen ein Hochbeet und bauen verschiedene Gemüsesorten und Früchte an. Außerdem wollen wir noch verschiedene Sachen dazu gestalten, wie z.B. Gartenschilder, eine Vogelscheuche und Deko.

Zeichnen & Malen

Es werden Grundkenntnisse im Zeichnen vermittelt.
Ihr lernt verschiedene Materialien & Techniken kennen (z.B. schattieren).

Tanzen & Spielen

Über „kinderfreundliche“ Salsa-Musik und andere fröhliche Rhythmen lernt ihr einfache Schrittfolgen und euch mit Freude und Spaß zu Musik zu bewegen.

Wenn ihr mal eine Pause vom Tanzen braucht 😊 machen wir Bewegungsspiele!



Informationen zu einzelnen Kursen

Theater

Ihr könnt eurer Fantasie und Kreativität freien Lauf lassen!
Wir entwickeln und spielen kleine Szenen, auch Pantomime ist dabei –
Vielleicht gibt's auch zur Weihnachtszeit eine kleine Aufführung!
Theater spielen macht Spaß und stärkt euer Selbstbewusstsein!

Instrumentenzirkus

Orientierungskurs mit 4 Instrumenten: Ukulele, Keyboard, Bongo und Blockflöte.
Allgemeine Instrumentenkunde und ein Einblick in die Notenwelt sind inbegriffen.
Im Rahmen dieses Vorinstrumentalunterrichtes kommt natürlich das Singen, Spaß und Spiel nicht zu kurz! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Chor

Der Gesang ist eine der ältesten und ursprünglichsten Formen, Musik auszudrücken.
Als Instrument dient der menschliche Körper. Emotionen kommen unmittelbar zum Ausdruck.
Wer Lust am Singen in einer Gemeinschaft hat, ist hier richtig!
Im letzten Schuljahr hat uns der Chor-Kurs auch im Rahmen des Sommerfestes und der Einschulung der neuen Vorschüler erfreut und beeindruckt! Es wäre schön, wenn es auch in diesem Schuljahr einen Auftritt gäbe!

Baui

Auf dem Bauspielplatz Berne wird getobt, gesägt, gehämmert und geschraubt.
Das Baui-Team steht uns dabei mit Rat und Tat zur Seite!

Yoga

Altersgerechtes Yoga sowie Entspannungstechniken, Atmung und Achtsamkeit sind Inhalt meiner Kurse.
Die Kinder lernen, sich und ihrem Körper zu vertrauen.
Leichte Yoga-Übungen helfen bei Konzentration und Achtsamkeit.
Die Kinder spüren die Kraft eines Hundes, die Geschmeidigkeit eines Tigers oder die Leichtigkeit eines Schmetterlings.
Yoga bietet Raum für Entspannung und Kinder erfahren auf natürliche Weise Anspannung loszulassen und Entspannung zuzulassen.
Vor allem aber soll Yoga Spaß machen und es darf ausprobiert und gelacht werden in meinen Stunden!